



Kalliomaan koulu
Valinnaisaineet
lukuvuodelle 2022-2023

1. Johdanto

Tämä opetussuunnitelman liite sisältää Kalliomaan koulun valinnaisaineiden opetussuunnitelmat. Tuusulan kouluissa oppilaat valitsevat 7. luokan keväällä vähintään yhden kahden vuosiviikkotunnin valinnaisaineen taito- ja taideaineiden (musiikki, kuvataide, liikunta, käsityö, kotitalous) tuntikiintiöstä. Tämä valinnaisaine arvioidaan päättöarvioinnissa osana asianomaisen aineen pakollista kurssia. Jos oppilas valitsee useamman valinnaisen taito- ja taideaineen, hänen tulee valinnan yhteydessä nimetä se, joka arvioidaan osana pakollista kurssia. Tehty ainevalinta on sitova. Sitä voi muuttaa ainoastaan rehtorin päätöksellä hyvin perustellusta ja painavasta syystä.

Kunnan tuntijako määrittää, että *muista valinnaisista* on sekä kahdeksannella että yhdeksännellä luokalla neljä vuosiviikkotuntia. Mikäli oppilas opiskelee A2-kieltä, se vie lukuvuodessa kaksi vuosiviikkotuntia *muista valinnaisista*. Valinnaisaineina voidaan tarjota yhteisten aineiden syventäviä ja soveltavia opintoja tai useista aineista muodostettuja kokonaisuuksia. Tehty ainevalinta on sitova. Sitä voi muuttaa ainoastaan rehtorin päätöksellä hyvin perustellusta ja painavasta syystä.

Jos *muu valinnainen* muodostaa yhtenäisen, vähintään kahden vuosiviikkotunnin oppimäärän, se arvioidaan numeroin. Oppimäärältään alle kaksi vuosiviikkotuntia käsittävät valinnaiset aineet ja tällaisista oppimääristä koostuvat kokonaisuudet arvioidaan sanallisesti. Mikäli sanallisesti arvioitu valinnainen aine katsotaan jonkin yhteisen aineen syventäväksi oppinnoksi, sen suoritus voi korottaa kyseisen oppiaineen kaikille yhteisen osion arvosanaa.

Lisää tietoa valinnaisaineista löytyy [opetussuunnitelmasta](#).

2. Kalliomaan koulu taito- ja taideaineiden valinnaisaineet

(alla olevista valittava yksi 8. luokalla, valinta säilyy samana perusopetuksen loppuun saakka)

Musiikin valinnaiset tunnit (2vvt)

Musiikin kurssien tavoitteet ja sisällöt ovat Tuusulan kunnan eri kouluissa yhteiset. Musiikin sisällöt löydät tästä [tästä linkistä](#).

Kuvataiteen valinnaiset tunnit (2vvt)

Kuvataiteen kurssien tavoitteet ja sisällöt ovat Tuusulan kunnan eri kouluissa yhteiset. Kuvataiteen sisällöt löydät [tästä linkistä](#)

Liikunnan valinnaiset tunnit (2vvt)

Liikunnan kurssien tavoitteet ja sisällöt ovat Tuusulan kunnan eri kouluissa yhteiset. Liikunnan sisällöt löydät [tästä linkistä](#)

Kotitalouden valinnaiset tunnit (2vvt)

Kotitalouden kurssien tavoitteet ja sisällöt ovat Tuusulan kunnan eri kouluissa yhteiset. Kotitalouden sisällöt löydät [tästä linkistä](#)

Käsityön valinnaiset tunnit (2vvt)

Käsityön kurssien tavoitteet ja sisällöt ovat Tuusulan kunnan eri kouluissa yhteiset. Musiikin sisällöt löydät [tästä linkistä](#). Kalliomaan koululla ei ole käytössä metallityöhön soveltuvia tiloja, jonka vuoksi metallitöiden sisällöt toteutetaan tilojen sallimissa rajoissa.

Taito- ja taideaineiden arviointi

Taito- ja taideaineiden valinnaiset tunnit arvioidaan lukuvuosi- ja päättöarvioinnissa osana pakollista ainetta. Niistä ei siis tule erillistä arvosanaa lukuvuosi- ja päättötodistukseen. Tällä hetkellä voimassa olevien valintaperusteiden mukaan ammatilliseen koulutukseen haettaessa painottuvat sekä kaikkien aineiden keskiarvo että taito- ja taideaineet.

3. Kalliomaan koulun muut valinnaisaineet

Kaikilla Kalliomaan koulun 8.-9.-luokkalaisilla oppilailla on yhteisenä valinnaisaineena Arjen hyvinvointi-niminen kurssi.

Arjen hyvinvointi (kaikille yhteinen, 2vvt)

Kalliomaan koulu tarjoaa kuntouttavaa avohoidollista sairaalaopetusta, jonka kiinteänä osana toteutetaan kaikille 8. ja 9.-luokkalaisille oppilaille valinnaisaine; Arjen hyvinvointi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on saada tietoja ja taitoja, jotka tukevat hyvinvointia niin koulussa kuin koulun ulkopuolellakin. Tavoitteena on, että ryhmän yhteishenki ja ryhmässä toimimisen taidot kehittyvät yhteisten keskusteluiden ja käytännön tekemisen kautta. Harjoitellaan tunnistamaan omia ja muiden vahvuuksia sekä vahvistetaan itse-tuntemusta ja tunnetaitoja. Tähän tarjotaan mahdollisuuksia muokkaamalla sisältöjä myös ryhmän tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.

Sisällöt:

Tehdään terveellistä ruokaa aina suunnittelusta yhdessä ruokailemiseen saakka. Saadaan myönteisiä liikuntakokemuksia ulkoillen, yhdessä pelaten ja kehoa huoltaen. Kiinnitetään huomiota levon ja rentoutumisen merkitykseen hyvinvoinnin kannalta. Tutustutaan lähiympäristön palveluihin ja harrastusmahdollisuuksiin. Harjoitellaan julkisilla liikennevälineillä kulkemista ja muita arjessa tarpeellisia taitoja.

Tämän lisäksi jokainen oppilas valitsee kaksi yhden vuosiviikkotunnin kokonaisuutta ja varavalinnat niille alla olevista kursseista.

Paikallistuntemusta retkeillen (1vvt)

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on tutustua ympäristöön pieniä retkiä tehden. Retkien painotukset voivat vaihdella luonnon havainnoimisesta aina kulttuurin tai historian kannalta merkittävien lähiympäristön kohteiden tutkimiseen saakka. Tavoitteena on innostaa ulkona liikkumiseen tarjoamalla siihen erilaisia mahdollisuuksia.

Sisällöt:

Tutustutaan ympäristöön monipuolisesti. Kerrataan jokamiehen oikeuksia ja liikutaan niiden mukaisesti erilaisissa luonnon kohteissa. Harjoitellaan karttojen tulkintaa ja käyttöä. Saadaan uusia kokemuksia ulkoilusta kokeillen yhdessä geokätköilyä tai liikkumiseen perustuvia mobiilipelejä (kuten Pokemon Go).

Kuvataide (1vvt)

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa kuvataiteen tekemisen taitoja ideoiden, suunnitellen ja tehden.

Sisällöt:

Harjoitellaan oman kuvataiteen työn suunnittelua ja valmistamista. Oppilasta rohkaistaan luovaan ja kokeilevaan kuvataiteen tekemiseen. Kurssilla suunnitellaan, kokeillaan ja toteutetaan erilaisia kuvataiteentekniikoita oppilaan oman kiinnostuksen ja valinnan mukaan.

Bändikurssi 1vvt

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on

- kannustaa oppilasta rakentavaan toimintaan musisoivan ryhmän jäsenenä
- kannustaa oppilasta kehittämään edelleen soitto- ja yhteismusisointitaitojaan
- ohjata oppilasta huolehtimaan kuulostaan sekä musisointi- ja ääniympäristön turvallisuudesta
- ohjata oppilasta kehittämään musiikillista osaamistaan harjoittelun avulla, asettamaan tavoitteita oppimiselleen ja arvioimaan edistymistään suhteessa tavoitteisiin.

Sisällöt:

Valinnaisen aineen kurssilla opiskellaan bändisoiton perusteita kunkin oppilaan omasta taitotasosta lähtien. Kurssilla lauletaan ja soitetaan paljon ja opitaan kehittämään musiikillista osaamista harjoittelun avulla. Harjoittelun ja yhteismusisoinnin kautta pyritään luomaan pohja elinikäiselle harrastamiselle.

Luova käsityö/pehmeät materiaalit (1vvt)

Tavoitteet:

Tavoitteena on vahvistaa käsitöiden tekemisen taitoja ideoiden, suunnitellen ja tehden.

Sisällöt:

Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan omia käsitöitä pehmeistä materiaaleista. Neulo, virkkaa, kudo, ompele! Syvennä osaamistasi ja opi uutta! Kurssilla suunnitellaan, kokeillaan ja toteutetaan erilaisia käsityöntekniikoita oppilaan oman kiinnostuksen ja valinnan mukaan.

Luova käsityö/kovat materiaalit (1vvt)

Tavoitteet:

Kurssilla vahvistetaan oppilaiden käsityötaitoja toteuttamalla erilaisia käsitöitä ensisijaisesti omien ideoiden pohjalta. Opitaan tuntemaan ja käyttämään puutyökoneita.

Sisällöt:

Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan omia käsitöitä lähinnä puumateriaaleista. Pienimuotoisten elektroniikkatöiden tekeminen on myös mahdollista. Työskentely perustuu pääosin omiin suunnitelmiin ja perusideana on oppia tekemällä.

Kotitalouden kurssi – Kokataan ja leivotaan! (1vvt)

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia suunnittelemaan ja valmistamaan maistuvia, terveellisiä, taloudellisia ja ekologisia ateriakokonaisuuksia arkeen ja juhlaan. Tavoitteena on oppia leivonnan, ruoanvalmistuksen ja puhtaanapidon perustaitoja. Samalla opitaan sosiaalisia vuorovaikutuksen ja yhdessä tekemisen taitoja.

Sisällöt:

Saadaan tietoa terveellisestä ruokavaliosta, ja valmistetaan tämän mukaisia ateriakokonaisuuksia. Pohditaan yhdessä ruokavalintojen taloudellisuutta ja ekologisuutta. Valmistetaan suolaisia ja makeita leivonnaisia. Tutustutaan suomalaiseen juhlaperinteeseen ja valmistetaan kalenterivuoden mukaisesti juhlaan sopivia ruokia ja leivonnaisia. Harjoitellaan soveltamaan kotitaloudessa opittuja tietoja ja taitoja omassa arjessa.

Liikunnan valinnainen (1vvt)

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on löytää itselle mielekäs ja sopiva liikuntamuoto. Tavoitteena on ymmärtää myös liikunnan terveysvaikutuksia.

Sisällöt:

Kurssilla kuullaan oppilaiden toiveita ja tuetaan liikunnallisen elämäntavan löytymistä. Kurssilla voidaan tutustua esimerkiksi kuntosaliharjoittelun perusteisiin ja luodaan näin pohjaa lihastasapainon vahvistamiseen. Lisäksi voidaan sivuta myös kestävyysharjoittelun periaatteita matalalla kynnyksellä.

TVT (1vvt)

Tavoitteet:

Tieto- ja viestintätekniikan kurssilla tavoitteena on syventää oppilaiden tv-taitoja ja kykyä käyttää erilaisia tv-sovelluksia.

Sisällöt:

Opiskelussa keskitytään sellaisiin sovelluksiin, joita oppilaat voivat käyttää eri oppiaineiden yhteydessä esim. kirjallisten raporttien, esitelmien, julkaisujen ja esitysten laadintaan. Tällaisia sovelluksia ovat erilaiset tekstin- ja kuvankäsittelyn, esitys-grafiikan ja taulukkolaskennan sovellukset. Kurssilla käsitellään myös internetiin ja sähköiseen viestintään liittyviä tietoturva-asioita ja tekijänoikeuksia. Kurssista on hyötyä tulevissa opinnoissa ja työelämässä.

Draama

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää itsetuntemusta ja antaa valmiuksia rohkeaan, hallittuun esiintymiseen ja itseilmaisuuksiin erilaisissa tilanteissa. Kurssilla harjoitetaan vuorovaikutustaitoja, joista on hyötyä niin opinnoissa kuin muissakin ympäristöissä. Tavoitteena on myös saada tietoa draamaesityksen toteuttamisesta.

Sisällöt:

Kurssilla tehdään erilaisia harjoituksia, jotka vahvistavat itseilmaisua ja esiintymisvarmuutta erilaisissa tilanteissa. Vuorovaikutustaidot kehittyvät ryhmässä toimimisen ja erilaisten pari- ja ryhmäharjoitusten kautta. Ryhmästä riippuen voidaan myös suunnitella ja valmistella draamaesityksiä koulun tilaisuuksiin.

Muiden valinnaisaineiden arviointi

Yllä olevat kahden vuosiviikkotunnin soveltavat valinnaisaineet eivät liity yksittäiseen oppiaineeseen. Näin ollen ne ovat todistuksessa omassa kohdassaan muissa valinnaisissa ja arvioidaan numeroin (4-10).

Yhden vuosiviikkotunnin valinnaisaineet arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty.

ALAKOULUN VALINNAISAININE

Tunnetaidot

Sisältö ja tavoitteet:

Kalliomaan koulussa on alakoulun oppilaita yhdellä luokalla. Koska oppilasmäärä on pieni, ei oppilasvalintana tehtävää valinnaisainetta ole mahdollista tarjota. Sairaalaopetus on kuntouttavaa opetusta ja erityisesti alakouluikäisten oppilaiden kohdalla tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu turvallisessa ympäristössä on ensiarvoisen tärkeää lapsen kokonaiskehityksen kannalta. Tästä syystä Kalliomaan koulussa valinnaisena aineena opiskellaan tunnetaitoja. Oppiaineen arviointi toteutetaan hyväksyty/hylätty –periaatteella ja opintojen toteutuksessa pyritään monipuolisiin työskentelymenetelmiin.

Valinnaisaineen tavoitteena on vahvistaa oppilaiden tunnetaitoja ja luontevahvuuksia. Tunneilla tutustutaan luontevahvuuksiin ja pohditaan miten niitä voi vahvistaa. Tunnilla harjoitellaan tunteiden nimeämistä, tunnistamista ja ilmaisemista. Tavoitteena on edetä tunnesäätelyharjoituksiin. Oppitunteihin sisältyy myös tietoisuus- ja rentoutumisharjoituksia.